

Speisekarte April

		info nutricional				símbolos			
23. Apr		VE	Prot (gr)	Lip (gr)	HC (gr)	veg	SOJA lactose	SOJA gluten	Receita Go Natural
Montag	Suppe	Spinatsuppe	47,9	2,18	2,83	3,46	✓	✓	✓
	Hauptgericht	Penne mit Hähnchen	472,23	20,92	13,68	64,22		✓	✓
	Beilage	im Hauptgericht	0	0	0	0		✓	✓
	Gemüse	Spinatpüree	38,12	1,61	1,54	4,23	✓		✓
	Diät	Hähnchensteak gegrillt	146,35	32,72	1,63	0		✓	✓
	Beilage Diät	Nudeln glutenfrei	189,75	3,03	0,44	43,45	✓	✓	✓
	Nachtisch	Apfel/Birne	97,83	0,34	0,86	23,05	✓	✓	✓

		info nutricional				símbolos			
24. Apr		VE	Prot (gr)	Lip (gr)	HC (gr)	veg	SOJA lactose	SOJA gluten	Receita Go Natural
Dienstag	Suppe	Blumenkohlsuppe mit Koreander	53,08	4,15	1,42	5,14	✓	✓	✓
	Hauptgericht	Fischstäbchen	146,95	8,82	5,58	14,69		✓	
	Beilage	Karottenreis	173,45	3,26	1,61	35,42	✓	✓	✓
	Gemüse	Blattsalat mit Mais	14,25	0,53	0,37	1,87	✓	✓	✓
	Diät	Seehecht im Dampf gegart	87,76	15,12	3,04	0		✓	✓
	Beilage Diät	Reis	139,94	2,75	0,22	30,76	✓	✓	✓
	Nachtisch	Yoghurt	60	5,25	1,88	5,5	✓		✓

		info nutricional				símbolos			
25. Apr		VE	Prot (gr)	Lip (gr)	HC (gr)	veg	SOJA lactose	SOJA gluten	Receita Go Natural
Mittwoch	Suppe								
	Hauptgericht								
	Beilage								
	Gemüse	FEIERTAG							
	Diät								
	Beilage Diät								
	Nachtisch								

		info nutricional				símbolos			
26. Apr		VE	Prot (gr)	Lip (gr)	HC (gr)	veg	SOJA lactose	SOJA gluten	Receita Go Natural
Donnerstag	Suppe	Rote-Bohnen-Suppe	68,77	5,05	1,01	9,8	✓	✓	✓
	Hauptgericht	Seehechtmedallions	109,48	15,64	4,55	1,36		✓	✓
	Beilage	Kartoffelpüree	106,01	1,8	4,88	13,15	✓		✓
	Gemüse	Karotten gerieben	5,81	0,18	0	1,32	✓	✓	✓
	Diät	Barsch gekocht	72,8	15,51	0,74	0		✓	✓
	Beilage Diät	Reis	139,94	2,75	0,22	30,76	✓	✓	✓
	Nachtisch	Yoghurt	60	5,25	1,88	5,5	✓		✓

		info nutricional				símbolos			
27. Apr		VE	Prot (gr)	Lip (gr)	HC (gr)	veg	SOJA lactose	SOJA gluten	Receita Go Natural
Freitag	Sopa	Zucchini-suppe	62,73	2,22	4,55	3,36	✓	✓	✓
	Prato Principal	Chilli mit Putenfleisch	181,4	24,68	4,32	9,98		✓	✓
	Guarnição	Reisnudeln	139,94	2,75	0,22	30,76	✓	✓	✓
	Legumes	Blattsalat	1,79	0,27	0,03	0,12	✓	✓	✓
	Dieta	Hähnchenschenkel im Ofen	351,14	75,25	5,49	0		✓	✓
	Guarnição Dieta	Reisnudeln	146,94	2,9	0,41	33,21	✓	✓	✓
	Sobremesa	Apfel/Birne	97,83	0,34	0,86	23,05	✓	✓	✓