

Speiseplan

Montag	
Suppe	Karottensuppe mit Koriander
Hauptgericht	Enten-Reilstopf
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Römer Gemüse
Diät	Seehecht im Dampf gekocht
Beilage	Reis

Dienstag	
Suppe	Kirchererbsensuppe
Hauptgericht	Heilbutt mit Kräutersoße
Beilage	Reis (dunkel)
Gemüse	Griechischer Salat (frisch)
Diät	Hähnchensteak im Grill
Beilage	Glutenfreie Nudeln

Mittwoch	
Suppe	Koriandersuppe
Hauptgericht	Bolognese aus Hähnchenfleisch
Beilage	Nudeln
Gemüse	Kopfsalat mit Mais
Diät	Seehecht gekocht
Beilage	gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
Suppe	Kürbissuppe
Hauptgericht	gebackener Stockfisch mit Sahnesoße
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Erbsen
Diät	Hähnchensteak
Beilage	Reisnudeln

Freitag	
Suppe	Sommer-Gemüsesuppe
Hauptgericht	Vegetarisches Moussaka
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Tomatensalat
Diät	Putensteaks
Beilage	Reis

Montag	
Suppe	Tomatensuppe
Hauptgericht	Rindfleischklöße
Beilage	Vollkorn-Nudeln
Gemüse	Grüne Bohnen (gekocht)
Diät	Seehecht im Dampf gekocht
Beilage	Reis

Dienstag	
Suppe	Hühnersuppe
Hauptgericht	Curry-Fisch-Pfanne
Beilage	Reis
Gemüse	Brokkoli
Diät	Hähnchensteak im Grill
Beilage	Glutenfreie Nudeln

Mittwoch	
Suppe	Blumenkohlsuppe mit Koriander
Hauptgericht	Stroganoff aus Hähnchenfleisch
Beilage	Reis (dunkel)
Gemüse	Kopfsalat
Diät	Seehecht gekocht
Beilage	gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
Suppe	Brunnenkressensuppe
Hauptgericht	Seehecht-Medaillons
Beilage	gebackene Kartoffeln
Gemüse	Kopfsalat und Mais
Diät	gegrillte Hähnchensteaks
Beilage	Reisnudeln

Freitag	
Suppe	Grüne-Bohnsensuppe
Hauptgericht	Tschechischer Nudeltopf
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Korottenpüree
Diät	Putensteaks
Beilage	Reis

Montag	
Suppe	Rote Bohnensuppe
Hauptgericht	Rindfleisch-Hamburger
Beilage	Hülsenfrüchte-Reis
Gemüse	Spinatpüree
Diät	Seehecht im Dampf gekocht
Beilage	Reis

Dienstag	
Suppe	Kürbissuppe
Hauptgericht	Fisch-Lasagne
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Griechischer Salat (frisch)
Diät	Hähnchensteak im Grill
Beilage	Glutenfreie Nudeln

Mittwoch	
Suppe	Spinatsuppe
Hauptgericht	Shoarma mit Putenfleisch
Beilage	Reis (dunkel)
Gemüse	eingeeben
Diät	Seehecht gekocht
Beilage	gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
Suppe	Koriandersuppe
Hauptgericht	gebackener Stockfisch mit Süßkartoffeln
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Kopfsalat
Diät	gegrillte Hähnchensteaks
Beilage	Reisnudeln

Freitag	
Suppe	Brokkolisuppe
Hauptgericht	Soja-Bolognese mit Spinalnudeln
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Erbsen
Diät	Putensteak
Beilage	Reis

Montag	
Suppe	Linsensuppe
Hauptgericht	Hähnchenkeulen
Beilage	Gekochte Nudeln
Gemüse	Grüne Bohnen (gekocht)
Diät	Seehecht im Dampf gekocht
Beilage	Reis

Dienstag	
Suppe	Tomatensuppe
Hauptgericht	Gebackener Stockfisch mit Kartoffeln
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Karottenpüree
Diät	Hähnchensteak im Grill
Beilage	Glutenfreie Nudeln

Mittwoch	
Suppe	Winter-Gemüsesuppe
Hauptgericht	Putensteak mit Senf
Beilage	Reis
Gemüse	Kopfsalat
Diät	Seehecht gekocht
Beilage	gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
Suppe	Brunnenkressensuppe
Hauptgericht	Asiatischer Seehecht
Beilage	Nudeln mit asiatischem Gemüse
Gemüse	in der Beilage
Diät	gegrillte Hähnchensteaks
Beilage	Reisnudeln

Freitag	
Suppe	Zuchhinsuppe
Hauptgericht	Spinat-Lasagne mit Frischkäse
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Tomatensalat
Diät	Putensteak
Beilage	Reis

Montag	
Suppe	Kirchererbsensuppe
Hauptgericht	Gulasch
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Brokkoli
Diät	Seehecht im Dampf gekocht
Beilage	Reis

Dienstag	
Suppe	Sommer-Gemüsesuppe
Hauptgericht	Seehecht in italienischer Soße
Beilage	Vollkornnudeln
Gemüse	Erbsen
Diät	Hähnchensteak im Grill
Beilage	Glutenfreie Nudeln

Mittwoch	
Suppe	Karottensuppe mit Koriander
Hauptgericht	Hähnchen-Lasagne
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Kopfsalat
Diät	Seehecht gekocht
Beilage	gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
Suppe	Hühnersuppe
Hauptgericht	Thunfischsalat mit Bohnen
Beilage	Reis
Gemüse	im Hauptgericht
Diät	gegrillte Hähnchensteaks
Beilage	Reisnudeln

Freitag	
Suppe	Blumenkohlsuppe mit Koriander
Hauptgericht	Spinalnudeln mit Aubergine
Beilage	im Hauptgericht
Gemüse	Tomatensalat
Diät	Putensteak
Beilage	Reis